

Le Tae Kwon Do

Écrit par Administrator

Dimanche, 03 Janvier 2010 16:45 - Mis à jour Jeudi, 02 Septembre 2010 18:12

Extraits du premier ouvrage de Maître Lee Kwan Young "le taékwon do" rédigé en 1971. Cet ouvrage publié en 1975 aux éditions SEDIREP, est encore disponible.

Signification du Taekwon Do

Le Taekwon Do est pas seulement un art martial destiné à obtenir à tout prix une victoire. Il a également

Les Anciens définissent l'art de la guerre comme la sage utilisation de la force physique et de l'esprit en un parfait équilibre.

Qu'est-ce que le Taekwon Do?

"Tae" signifie donner un coup de pied.

"Kwon" signifie le poing.

"Do" veut dire la voie, la méthode et l'esprit.



Le Tae Kwon Do

Écrit par Administrator

Dimanche, 03 Janvier 2010 16:45 - Mis à jour Jeudi, 02 Septembre 2010 18:12

- Le *Taekwon Do* est l'art d'utiliser les mains et les pieds. Le *Taekwon Do* constitue un système de défense personnelle et de combat.
- Le *Taekwon Do* s'est développé comme art martial sans arme. Ce sont donc les mains et les pieds qui sont utilisés.
- Le *Taekwon Do*, cet art guerrier, est pratiqué en Corée. Ne attaquez jamais une femme. Cette règle est fondamentale.
- Le *Taekwon Do*, quand à lui, est un art de combat qui vise à la maîtrise de soi-même et à la maîtrise de son adversaire.



Histoire du Taekwon Do

Dès sa naissance, l'homme a l'instinct de se défendre contre les agressions de ses semblables, de la

Ces techniques se développent petit à petit avec la civilisation sous l'influence des nécessités et gr

La Corée, dont l'histoire est un combat sans armes, a été unifiée pour la première fois sous la dynastie S

Le Tae Kwon Do

Écrit par Administrator

Dimanche, 03 Janvier 2010 16:45 - Mis à jour Jeudi, 02 Septembre 2010 18:12

La dynastie KORYŬ (918-1392) a remplacé le SŬLLŬA (668-935) comme la forme officielle de l'art martial. L'étude

Le *Taekwon Do* est une discipline originaire des anciennes peintures, et il convient de ne p

Le Tae Kwon Do

Écrit par Administrator

Dimanche, 03 Janvier 2010 16:45 - Mis à jour Jeudi, 02 Septembre 2010 18:12
