

Coupe Espoirs :

La coupe espoirs se déroulera le samedi 26 Janvier à St Martin d'Hères.

3 timbres de licences MAXIMUM (sauf Vétérans) de la ceinture jaune à bleue.

Ceintures Jaune & Bleu – 3^{ème} Keup maximum (sauf Vétérans)

Attention : les ceintures rouges ne sont pas autorisées.

Merci de vous signaler auprès des entraîneurs.

Catégories :

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans 1,2 et vétérans 3

Masculins et Féminins.

Date limite d'inscription: Vendredi 18 Janvier

Pesées: Vendredi 25 janvier à 18h30

Calendrier :Le calendrier a été mis à jour (menu calendrier)