

Compétition combat avec touches: Coupe Espoirs à St Martin d'hères le 26/01/2012

Gymnase Jean Pierre Boy, rue Georges Braque 38400 St Martin d'Hères

Pesée : Saint Martin d'Hères, Vendredi 25 Janvier, à 18h30, Pôle sportif Edmond Inebria, 49 avenue de zellamehlis, 38400 St Martin d'Hères

Catégories: Cadets, Juniors, Séniors, Vétérans

Combattants sélectionnés: Clément, Romane, Arthur, Rayane, Alain, Julio

Venez les soutenir !

Passage de Grades: Samedi 16/02/2012 à partir de 13h45.

Ceinture blanche à ceinture rouge, enfants et adultes

Programme:

- Poomse et kitcho

- Kibon (techniques de base)

- Hanbon-Kyorugi (Attaques-Défenses)

- Kyorugi (Combats léger)

- Epreuves d'endurance

Recommandations:

Tenue impeccable.

Bien s'échauffer avant les épreuves.

A apporter:

Une bouteille d'eau

Écrit par Guy

Mardi, 22 Janvier 2013 18:00 - Mis à jour Mardi, 22 Janvier 2013 19:12

Le passeport sportif à jour.